

Утверждаю

Заведующий МДОУ №5 р.п.Земетчино


Л.А.Сучилина

РЕЖИМ ДНЯ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ

| | |
|--|--------------|
| 1.Утренний прием, свободная игра | 7.00- 8.30 |
| 2.Утренняя зарядка | 8.30- 8.40 |
| 3.Завтрак | 8.40- 9.05 |
| 4.Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.05 -9.20 |
| 5.Организованная детская деятельность, (общая деятельность, включая перерыв) | 9.20- 10.50 |
| 6.Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50-12.30 |
| 7.Обед | 12.30- 13.00 |
| 8.Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 |
| 9.Постепенный подъем, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| 10.Полдник | 15.20-15.40 |
| 11.Игры, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.40-16.15 |
| 12.Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой | 16.15-17.30 |